Психологические приёмы воспитания ребёнка и установления с ним доверительных отношений:

• каждый день начинайте и заканчивайте улыбкой;

• давайте ребёнку возможность самому выбирать одежду, еду, книги, развлечения, друзей;

• не принуждайте его, а постарайтесь объяснить, почему нужно сделать так, а не иначе;

• уважайте ребёнка (прежде чем посмотреть его дневник, прочесть письмо, взять его вещь, поинтересуйтесь, не будет ли ребёнок «против»);

• не применяйте при общении с ребёнком оскорбительных слов (лентяй, трус, идиот и т.д.)

• не давайте категоричных оценок (ты неисправим, ненормальный и т.д.);

• помните, что не одобрять можно только поступки, а не самого ребёнка (не «ты плохой», а «ты сделал плохо»;

• чаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение («А как ты думаешь?», «А как бы ты поступил?»);

• предоставьте ему возможность быть разным (послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть);

• после наказания проступок, за который вы наказали ребёнка, нужно забыть; • нельзя наказывать больного ребёнка;

• если хотите похвалить, то хвалите за его труды (за поделку, вымытую посуду и т.д.);

• заранее предупреждайте ребёнка о ваших намерениях («Мне бы хотелось, чтобы завтра вечером …»);

• предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье, ответственным за какое-то семейное дело;

• никогда не торопите ребёнка, дайте ему возможность жить в собственном ритме;

• будьте последовательны в своих требованиях.

Уважаемые родители помните!!!

Успешное формирование личности ребёнка, его полноценное развитие зависят от различных факторов, но влияние семьи на человека любого возраста несравнимо по своему значению, ни с чем другим. Дети, растущие в атмосфере любви и понимания, имеют меньше проблем, связанных со здоровьем, трудностей с обучением в школе, общением со сверстниками, и, наоборот, как правило, нарушение детско-родительских отношений ведёт к формированию различных психологических проблем и комплексов.

ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

ГУО «Ясли-сад №34 г.Гомеля»

Как оградить ребенка от насилия

Гомель, 2022