



Министерство здравоохранения республики Беларусь  
Государственное учреждение  
«Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»

**Кишечные инфекции (КИ)** – это заболевания, вызываемые различными болезнетворными микроорганизмами: простейшими, бактериями, вирусами. Группа КИ довольно многочисленна. Это:



- дизентерия;
- сальмонеллез;
- вирусный гепатит А;
- гастроэнтероколиты бактериальной и вирусной этиологии;
- пищевые токсикоинфекции.

### Как происходит заражение ?

Особенностью группы КИ является способность их возбудителей проникать с водой и пищей через рот здорового человека в кишечник, где происходит размножение микробов. В дальнейшем возбудитель с фекалиями выделяется во внешнюю среду. И вновь инфекция может быть занесена через грязные руки, воду, пищевые продукты или различные инфицированные предметы обихода (игрушки, посуду и другие) в организм человека.



### Симптомы заболевания

После попадания возбудителя в организм болезнь проявляется не сразу. Это так называемый скрытый, инкубационный период, который длится от нескольких часов до 3-7 дней. К концу этого периода больной чувствует недомогание, слабость, головную боль, вместе с тем ухудшается аппетит. Затем появляются:

- повышение температуры;
- боли в животе, рвота;
- частый жидкий стул.

### Как предупредить заболевание?

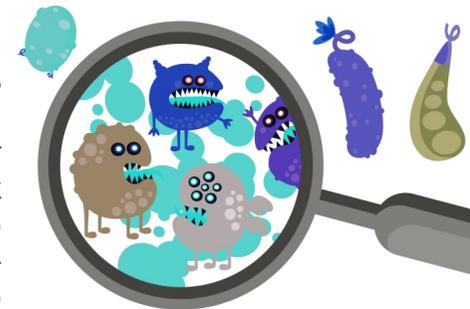
Для того, чтобы защитить себя от заражения, необходимо:  
⇒ обязательно мыть руки после посещения туалета, перед едой и приготовлением пищи;



- ⇒ использовать для питья кипяченую или бутилированную воду;
- ⇒ тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением;
- ⇒ в домашних условиях сырые продукты хранить отдельно от готовых;
- ⇒ готовые и скоропортящиеся продукты хранить в холодильнике;
- ⇒ для разделки сырых и готовых

продуктов использовать отдельные ножи и разделочные доски;  
⇒ при покупке обращать внимание на сроки годности продуктов, не покупать продукты сомнительного качества;  
⇒ предохранять продукты питания от насекомых, грызунов и других животных;  
⇒ регулярно проводить влажную уборку комнат, туалета, используя моющие и дезинфицирующие средства.

Каждый заболевший должен помнить, что он может быть опасен для окружающих. Надежно защитить себя от кишечных инфекционных заболеваний можно только соблюдая санитарно-гигиенические правила и личную гигиену.



**Помните об этом всегда!**

Ответственный за выпуск: Н. М. Рубан  
Автор: Екатерина Кузьминская  
Тираж: 200 экз.