



Энтеровирусная инфекция (ЭВИ)-

группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).



Заражение может происходить различными путями:

- пищевым: при употреблении в пищу плохо вымытых овощей и фруктов, на поверхности которых вирус может сохраняться достаточно длительное время;
- водным: при употреблении недоброкачественной питьевой воды, купании в водоёмах, не предусмотренных для этих целей, где не осуществляется контроль за вирусным загрязнением воды;
- контактно-бытовым: через предметы обихода, на поверхности которых может быть возбудитель инфекции;
- воздушно-капельным: от больного человека здоровому при кашле и чихании.



Как может проявляться инфекция:

- Сильная головная боль;
- Высокая температура;
- Головокружение;
- Тошнота, рвота;
- Боли в мышцах;
- Жидкий стул.

Профилактика:

- соблюдайте правила личной гигиены, как дома, так и в местах общественного питания;
- фрукты, ягоды и овощи перед употреблением тщательно мойте водопроводной проточной водой, а для маленьких детей дополнительно ополаскивать кипяченой;
- купайтесь только в специально отведённых для этого местах. При купании в открытых водоёмах, бассейнах, избегайте попадание воды в рот;
- поддерживайте чистоту и соблюдайте режим проветривания в доме. Не реже одного раза в неделю мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим средством.

